衡阳理工职业学院2025年单独招生

职业技能测试考试大纲

（体育特长生）

根据湖南省教育厅《关于做好湖南省2025年高职（高专）院校单独招生工作的通知》（湘教发〔2024〕271号）和《关于做好我省 2025 年高职院校单独招生工作具体事项的通知》（湘教考通〔2025〕1 号）文件精神，按照《衡阳理工职业学院 2025年高职单招章程》和《衡阳理工职业学院2025年体育特长生高职单招方案》要求，制定本考试大纲。

本考试大纲是为具有体育特长的考生选拔考核进入高等职业学院而制定的，主要测试考生的专项技能和职业适应性。

# **专业测试内容及评分标准**

## **（一）男子篮球项目（300 分）**

### "V"型运球三步上篮（半场）（100分）

测试方法：考生由篮下出发，向中线两角运球折返，折返必须使用两步急停、 换手，折返后采用左、右手三步上篮，未投中球进行补篮，整个运球过程中需要做四次折返，左、右手各两次上篮。正规的运球技术动作，运球过程中不允许抛球、甩球、翻手腕、走步等，每出现一次违例扣 5 分。

技能评分标准：

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 时间（秒） | 35及以上 | 33 | 31 | 29 | 27及以下 |
| 分值 | 60 | 70 | 80 | 90 | 100 |

### 一分钟投篮（半场）（100 分）

测试方法：考生使用正确的投篮姿势，1 分钟时间内自投自抢，外线球员最 低出手次数 10 次（三分线外），内线球员最低出手次数 12 次（三秒区外），若 出手次数低于规定次数，每少出手一次扣 5 分，技术评分 25 分，技能评分 25 分。每人两次机会，取最好成绩。

技能评分标准：

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 次数(外) | 10/2及以下 | 10/3 | 10/4 | 10/5 | 10/6及以上 |
| 次数（内） | 12/3及以下 | 12/4 | 12/5 | 12/6 | 12/7及以上 |
| 分值 | 10 | 20 | 30 | 40 | 50 |

### 摸高（原地、助跑）（100 分）

测试方法：考生可选择原地摸高或助跑摸高。 评分标准：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 高度(厘米) | 280及以下 | 290 | 300 | 305 | 310 | 315 | 320 | 325及以上 |
| 分值 | 65 | 70 | 75 | 80 | 85 | 90 | 95 | 100 |

## **（二）女子排球项目（300 分）**

### 助跑摸高（100 分）

测试方法：考生助跑双脚起跳摸高，单手触摸有固定标尺的高物，记录绝对 高度。每人两次机会，取最好成绩。

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 成 绩( 米） | 2.85 及以上 | 2.81- 2.84 | 2.76- 2.80 | 2.71- 2.75 | 2.66- 2.70 | 2.61- 2.65 | 2.56- 2.60 | 2.51- 2.55 | 2.46- 2.50 | 2.41- 2.45 | 2.40及以下 |
| 分值 | 100 | 90 | 80 | 70 | 60 | 50 | 40 | 30 | 20 | 10 | 0 |

### 比赛能力（200 分）

测试方法：视测试人数分队进行比赛（可由考评员向两边抛球进行），比赛时间 10 分钟，或根据轮转等实际测试情况由主考确定每组比赛时间。

评分标准：考评员参照实战能力评分细则（下表），独立对考生的技术动作 规范、协调程度，运用效果，战术意识以及个人实战能力等方面进行综合评定。

|  |  |
| --- | --- |
| 等级（分值范围） | 评价标准 |
| 优（200—160） | 技术动作规范协调，运用效果良好；战术意识及个人实战 能力很强。 |
| 良(159-120) | 技术动作较规范协调，运用效果良好；战术意识及个人实 战能力较强。 |
| 中（119-90） | 技术动作规范程度、协调性及运用效果一般；战术意识及 个人实战能力一般。 |
| 差（89 以下） | 技术动作规范程度、协调性及运用效果较差；战术意识及 个人实战能力较差。 |

## **（三）男子田径100米和跳高项目（各300 分）**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 100米（秒） | 11.00 | 11.05 | 11.10 | 11.15 | 11.20 | 11.25 | 11.30 | 11.35 | 11.40 | 11.50 | 11.60 |
| 跳高（米） | 1.84 | 1.83 | 1.82 | 1.81 | 1.80 | 1.78 | 1.76 | 1.75 | 1.74 | 1.72 | 1.70 |
| 分值 | 300 | 290 | 280 | 270 | 260 | 250 | 240 | 230 | 220 | 210 | 200 |

（注：200分以下不计分）